

Salud y Seguridad

Durante el verano hay actividades que los padres y sus niños pueden realizar juntos así los días de la escuela pasan con mas facilidad. Háblele a su niño/a acerca del proceso de todo lo que usted hace. Hablando continuamente del proceso ayuda a promover el desarrollo del lenguaje, entendimiento e independencia.

- Sea informado de la rutina diaria de la salud:
 - Cepillarse los diente, peinarse, bañarse



- Empiece a seguir una rutina promoviendo la salud: lavarse las manos despues de usar el baño, manter las manos y los dedos fuera de la boca, usar un pañuelo cuando tose, o toser en el brazo en vez de las manos.
 - ACTIVIDAD DE GERMENES con brillo

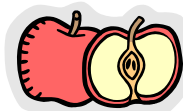


- Mejore el uso de utensilios para comer:
 - Practique usando cuchara y tenedor

Frote brillo en las manos de su niño y permita que él juegue con sus juguetes, etc. Luego lávele las manos. Usted se sorprenderá al ver todo el brillo o escarcha brillante queda sobre los juguetes y todo lo que toca su niño y de cuantas veces tiene que lavarse las manos para poder sacar o quitar el brillo. Piense como que si este brillo fuesen gérmenes.

- Reconozca y seleccione alimentos saludables: hable del proceso de la selección del as cosas en la tienda
 - prepare meriendas simples y saludables

- Deje que su niño le ayude en la cocina.



- Enséñele como pedir ayuda en caso de emergencia:
 - Llame al 911
 - Vaya al vecino a pedir ayuda,
 - Aprenda su nombre y apellido, dirección, número de teléfono.



- Seguridad: alrededor de agua, medicina, veneno, estraños, cruzar la calle, fuego
- Enséñele seguridad con fuego:
 - Pare, déjese caer, y rodé
 - Aprenda un camino o ruta de casa en caso de fuego.
 - Escoja un lugar donde juntarse afuera de la casa.



- Tome la mano de un adulto a cruzar la calle.

- Mire los dos lados de la calle antes de cruzar con un adulto por si vienen carros.



- Enseñale seguridad en el carro: (VEA LOS CÓDIGOS LEGALES ABAJO)
 - uso de cinturón de seguridad,
 - entrar y salir del carro por el lado de la acera, **NO POR EL LADO DE LA CALLE.**
 - usar cinturón de seguridad, usando asiento o silla de carro para niños menores de 5 años



Códigos legales:

§ 545.412. SISTEMAS DE SEGURIDAD PARA NIÑOS PASAJEROS; OFFENSA.

(a) Chóferes quebrantan la ley si transportan a un niño menor de 5 años de edad y menor de 36 pulgadas de alto y no mantienen al niño asegurado en su silla mientras el auto esta en marcha.

§ 545.413. CINTURO DE SEGURIDAD; OFFENSA.

(b) Chóferes quebrantan la ley sí:
(1) Manejan un carro de pasajeros sin cinturón de seguridad; y
(2) Permiten a un niño que tiene por lo menos 5 años de edad pero menor de 17 años o a alguien menor de 5 años de edad y por lo menos 36 pulgadas de alto viajar en auto sin llevar el cinturón de seguridad.